

KIM JESTEM?

Większość poszukujących, którym nie udało się znaleźć wymarzonej pracy, poniosła klęskę nie dlatego, że za mało oni wiedzieli o rynku pracy, ale dlatego, że za mało wiedzieli o sobie.

Kim jestem

1. Weź 10 czystych kartek. Na górze każdej z nich napisz pytanie **Kim jestem?**
2. Następnie kolejno na każdej kartce wpisz po jednej odpowiedzi odnoszącej się do ról, jakie pełnisz w życiu (w środowisku rodzinnym, w obszarze zainteresowań, zawodowo itd.).
3. Kiedy już skończysz, powróć do treści i spróbuj rozszerzyć to, co zostało spinane. Przeczytaj wszystkie określenia i krótko wyjaśnij pod nimi, **dlaczego jest to dla mnie ważne, co mnie w tym kręci.**
4. Teraz przejrzyj je i ułóż w kolejności priorytetów, od najważniejszego do najmniej ważnego. Uporządkuj resztę kartek, aż ta, która zawiera określenie, z którym się stosunkowo najslabiej utożsamiasz, znajdzie się na samym dole sterty.
5. Na koniec przejrzyj jeszcze raz uporządkowane kartki, zwracając szczególną uwagę na swoje odpowiedzi dotyczące pytania: **Co mnie w tym kręci?**
6. Sprawdź, czy istnieją jakieś wspólne mianowniki czy motywy wszystkich dziesięciu danych przez ciebie odpowiedzi. Jeśli tak, wynotuj je na oddzielnej kartce papieru.
7. Właśnie zaczynasz dotykać czegoś, co warto by zaczęło się spełniać dla zwiększenia poczucia satysfakcji z przyszłej pracy.

Schemat:

Kim jestem?	
Co mnie w tym fascynuje? Co mnie w tym kręci?	
Wspólne mianowniki?	
Jaka powinna być moja praca, abym mógł czuć się szczęśliwy, potrzebny i skuteczny?	